

? Tahukah ?

# Picky Eating Pada Anak

Beresiko **STUNTING!?**







# Apa itu Picky Eating?

**Picky eater** adalah istilah yang kerap dipakai untuk mengacu pada anak yang sering menolak makan atau enggan mencicipi makanan baru yang belum pernah dicoba. Namun sejatinya belum ada kesepakatan dari para pakar mengenai definisi formal untuk perilaku pilih-pilih makanan ini. Selain pada anak-anak, perilaku picky eating ini didapati pada orang dewasa.







# Faktor Penyebab Anak Menjadi Picky Eating

- Cara pemberian makan yang kurang tepat
- Pengetahuan ibu mengenai gizi
- Riwayat ASI Eksklusif
- Riwayat pemberian MP-ASI
- Interaksi anak dan ibu kurang baik
- Perilaku makan keluarga
- Sosial dan budaya
- Penyakit yang diderita anak







# Mencegah Anak Menjadi Picky Eater

- Memvariasikan menu MP-ASI
- Memberi menu yang variatif
- Mengubah perilaku makan keluarga
- Dan menciptakan suasana makan positif







## **Yuk, jaga pangan anak tetap aman dan sehat!**

Pastikan piring anak selalu berisi kombinasi seimbang dari karbohidrat, protein, lemak, sayuran, dan buah. Keseimbangan ini penting untuk tumbuh kembang anak yang optimal.



**Bagikan** ke teman  
yang membutuhkan



**Simpan** untuk  
dicoba nanti





# Temukan Info Lebih Lanjut Di BPOM Mobile



## Scan Produk

Verifikasi produk terdaftar di Badan POM melalui scan 2D barcode



## Pengaduan

Melaporkan produk diduga palsu dan melaporkan keluhan produk



## Cek NIE

Verifikasi obat dan pangan dengan pencarian berdasarkan kategori



## Berita

Berita atau penjelasan terbaru terkait pengawasan obat dan pangan



## Link Aplikasi

Link menuju aplikasi BPOM Mobile



## Lapor Iklan

Melaporkan hasil pemantauan iklan olah produk pangan olahan



## Sirop Aman

Informasi daftar sirop aman dikonsumsi beserta detail produk



## E-Penjelasan Public

Informasi produk yang ditarik dari peredaran beserta alasan penarikan

